

Αγαπητή κυρία Ζουλινάκη

Με τον ερχομό του 2025, ξεκινάμε μια νέα χρονιά γεμάτη αισιοδοξία και έμπνευση, κοιτάζοντας με περηφάνια όλα όσα πετύχαμε μαζί τη χρονιά που πέρασε.

Χάρη στη δική σας υποστήριξη, καταφέρνουμε να καλύπτουμε μικρές και μεγάλες ανάγκες και να στηρίζουμε συνανθρώπους μας και φορείς σε όλη την Ελλάδα.

Η προσφορά σας – σε είδος, υπηρεσίες και δωρεές – είναι η βάση του έργου μας. Σας ευχαριστούμε από καρδιάς για τη γενναιοδωρη δωρεά σας σε ρουχισμό προς την IMMORTALITING AMKE. Πιο συγκεκριμένα, συγκεντρώσατε και μας παραχωρήσατε 372 κιλά ρούχα, που διατέθηκαν στην Ντουλάπα Δύναμης σε Δομή φιλοξενίας γυναικών με περιστατικά έμφυλης βίας, με έδρα την Κρήτη

Η δημιουργία και η υποστήριξη μιας ντουλάπας με χρήσιμα ρούχα για γυναίκες που έχουν υποστεί ανάλογα περιστατικά, έχει σημαντικό κοινωνικό αντίκτυπο, ενισχύοντας την αίσθηση της αξιοπρέπειας, της στήριξης και της κοινωνικής ένταξης. Εδώ είναι μερικές βασικές πτυχές του αντίκτυπου:

1. Αίσθηση Ενδυνάμωσης και Αξιοπρέπειας: Η δυνατότητα να αποκτήσουν ρούχα που ανταποκρίνονται στις ανάγκες τους, χωρίς να ανησυχούν για τα οικονομικά τους, μπορεί να προσφέρει στις γυναίκες μια αίσθηση επανένταξης και αυτοεκτίμησης. Οι γυναίκες που έχουν βιώσει σεξουαλική κακοποίηση συχνά αντιμετωπίζουν τραύματα και κοινωνική απομόνωση, και η δωρεά ρούχων μπορεί να λειτουργήσει ως ένα μικρό, αλλά ουσιαστικό βήμα προς την ανακάλυψη ξανά της προσωπικής τους ταυτότητας και της κοινωνικής τους θέσης.
2. Αναγνώριση και Υποστήριξη από την Κοινωνία: Η ύπαρξη τέτοιων δράσεων στέλνει το μήνυμα ότι η κοινωνία αναγνωρίζει και στηρίζει τα θύματα σεξουαλικής κακοποίησης. Ενισχύει τη σημασία της αλληλεγγύης και της προσοχής στις ανάγκες των πιο ευάλωτων ομάδων.
3. Πρακτική Βοήθεια για Επαναφορά στην Κανονικότητα: Για πολλές γυναίκες που ζουν με περιορισμένα οικονομικά μέσα, η πρόσβαση σε ρούχα μπορεί να είναι μια πρακτική και άμεση ανάγκη. Η ντουλάπα αυτή βοηθά τις γυναίκες να ανακτήσουν ένα στοιχείο της καθημερινότητας τους και να επικεντρωθούν στην αποκατάσταση της ζωής τους, χωρίς να χρειάζεται να ανησυχούν για βασικές ανάγκες.
4. Αντιμέτωπιση Στερεοτύπων και Στίγματος: Μια τέτοια ενέργεια μπορεί να συμβάλει στην εξάλειψη του στίγματος που πολλές γυναίκες αισθάνονται, όταν έχουν βιώσει σεξουαλική κακοποίηση. Η κοινωνία συχνά τις θεωρεί "ευάλωτες" ή "ξεχωριστές", και η ύπαρξη αυτών των πρωτοβουλιών μπορεί να σπάσει τα στερεότυπα, προάγοντας την έννοια της ισότητας και της αποδοχής.
5. Ενίσχυση της Κοινωνικής Ευαισθητοποίησης: Μια τέτοια δράση δημιουργεί επίσης ευκαιρίες για να μιλήσουμε για το θέμα της σεξουαλικής κακοποίησης, ενισχύοντας την κοινωνική ευαισθητοποίηση και ευχέρεια στη συζήτηση του ζητήματος. Είναι μια μορφή υποστήριξης που προάγει την πρόληψη και την

αντιμετώπιση της κακοποίησης.

Κατά βάση, η δημιουργία και η ανανέωση της ντουλάπας με χρήσιμα ρούχα δεν αφορά μόνο τις πρακτικές ανάγκες των γυναικών, αλλά αποτελεί και μια κοινωνική κίνηση που αναγνωρίζει τη σημασία της ανθρώπινης αξιοπρέπειας και της συλλογικής ευθύνης για την υποστήριξη των θυμάτων σεξουαλικής κακοποίησης.

Παράλληλα υποστηρίζουμε ενεργά την κυκλική οικονομία.

Η ανακύκλωση ρούχων μπορεί να εξοικονομήσει σημαντικές ποσότητες φυσικών πόρων, όπως νερό και διοξείδιο του άνθρακα (CO<sub>2</sub>). Σύμφωνα με μελέτες, σε κάθε 100 κιλά ρούχα που ανακυκλώνονται, μπορούν να εξοικονομηθούν περίπου 2.000.000 λίτρα νερού και να μειωθούν οι εκπομπές περίπου 3.000 κιλών CO<sub>2</sub>. Συγκεκριμένα με τα 372 κιλά ρούχα οι εκπομπές CO<sub>2</sub> μειώθηκαν κατά 11.160 κιλά ενώ είχαμε εξοικονόμηση νερού 7.440.000 λίτρα

*\*\* Αυτά τα στοιχεία ενδέχεται να διαφέρουν ανάλογα με τη διαδικασία ανακύκλωσης και τα υλικά που ανακυκλώνονται, αλλά παρέχουν μια γενική εκτίμηση των ωφελειών.*

Η συνεισφορά σας αποτελεί αναπόσπαστο μέρος της υποστήριξης των δράσεων μας και μας βοηθά να συνεχίσουμε το έργο μας προς όφελος των ανθρώπων που έχουν ανάγκη.

Η αφοσίωση και η ευαισθησία που δείξατε με αυτήν την πρωτοβουλία, αποδεικνύει τη δύναμη της κοινότητας σας και της αλληλεγγύης. Είναι εντυπωσιακό το πώς, μέσω της αγάπης και της αφοσίωσής σας για την ασφάλεια και την ευημερία της ανθρώπινης υπόστασης, καταφέρνετε να μεταδώσετε τόσο όμορφα και δυνατά μηνύματα προσφοράς και συμπαράστασης.

Σας ευχαριστούμε και πάλι για την πολύτιμη συνεισφορά σας και ευχόμαστε να συνεχίσετε να εμπνέετε τις καρδιές όλων μας με τη δημιουργικότητά σας και τη γενναιοδωρία σας.

Με εκτίμηση



**Αράλη Βίκου**

Ιδρύτρια IMMORTALITING ΚΥΚΛΙΚΗ ΟΙΚΟΝΟΜΙΑ - ΗΘΙΚΗ ΜΟΔΑ ΑΜΚΕ

[www.immortaliting.com](http://www.immortaliting.com)

00306942289444

*Τίποτε δεν γίνεται μόνο του. Δημιουργώ τις απαραίτητες συνθήκες και κάνω τις ανάλογες δράσεις, ώστε να το κάνω να συμβεί*